

# Check-list Location Matériel de Ski de Randonnée

Astuces pour s'assurer du matériel utilisable  
édité par le Club Alpin Nice-Mercantour  
Version 1.0

## **1) Skis de randonnée**

### **Paire de Skis avec des fixations adaptées**

- ⤴ vérifier que les fixations tiennent bien au ski
- ⤴ vérifier que les lanières soient fournies avec les skis
  - nécessaires en cas de neige profonde même si des stop-ski sont installés
  - équipées d'un mécanisme à rupture sous force

### **Paire de Peaux de Phoques**

- ⤴ Vérifier en magasin que les peaux collent bien sur les semelles !
  - Si l'adhérence est mauvaise en magasin, elles se décolleront pendant la randonnée
- ⤴ vérifier que les peaux couvrent toute la largeur des semelles (ou carres visibles)
  - elles peuvent être plus courtes que les skis (5 à 10 cm environ.)

## **2 Couteaux a glace**

- ⤴ Demander une démonstration de mise en place sur les skis en magasin.

### **Paire de bâtons**

- ⤴ Avec des rondelles plus grandes que celles conçues pour le ski de piste

## **2) Chaussures**

- ⤴ les garder quelques minutes aux pieds pour s'assurer qu'elles sont confortables et ne font pas mal.
- ⤴ En cas d'hésitation sur la taille, prendre la taille au-dessus.
- ⤴ Demander une démonstration de mise en place sur les fixations des skis en magasin pour s'assurer que la fixation est bien réglée à la taille des chaussures !
- ⤴ Demander confirmation que les fixations sont bien réglées pour votre poids

## **3) DVA (DéTECTEUR des Victimes d'Avalanches)**

- ⤴ s'assurer que l'appareil fonctionne et a été révisé
- ⤴ demander si les piles sont fournies avec et comment on vérifie l'état des piles
- ⤴ Acheter des piles si elles ne sont pas fournies ou à moins de 80% de charge
- ⤴ Demander une démonstration de fonctionnement, comment allumer, éteindre, passer en mode émission et recherche.

## **4) Pelle et Sonde**

- ⤴ assembler la pelle et la sonde en magasin pour s'assurer que l'ensemble est complet et fonctionnel.